

Stress-Festung/Lebensstil-Turm - Lebensbedrohender und systemischer Stress



Luft, Lärm/Töne, Düfte, Elektromagnetische Felder, Sonne + Mond + Planeten

REGELSÄTZE HERAUSFINDEN

Stress laut Hans Selye = jede Reaktion auf Herausforderungen, die nicht alltäglich sind bzw. die Regulationsfähigkeit des Menschen übersteigen
 Stress-Def. ab sofort = lebensgefährdende Situation, alles andere Belastung(ssteuerung)
 Belastung=Mikro-/Makro-Stress
 Krankheiten = Signal = als Lehrer - jeder Fall aus der Homöostase - auf allen Ebenen

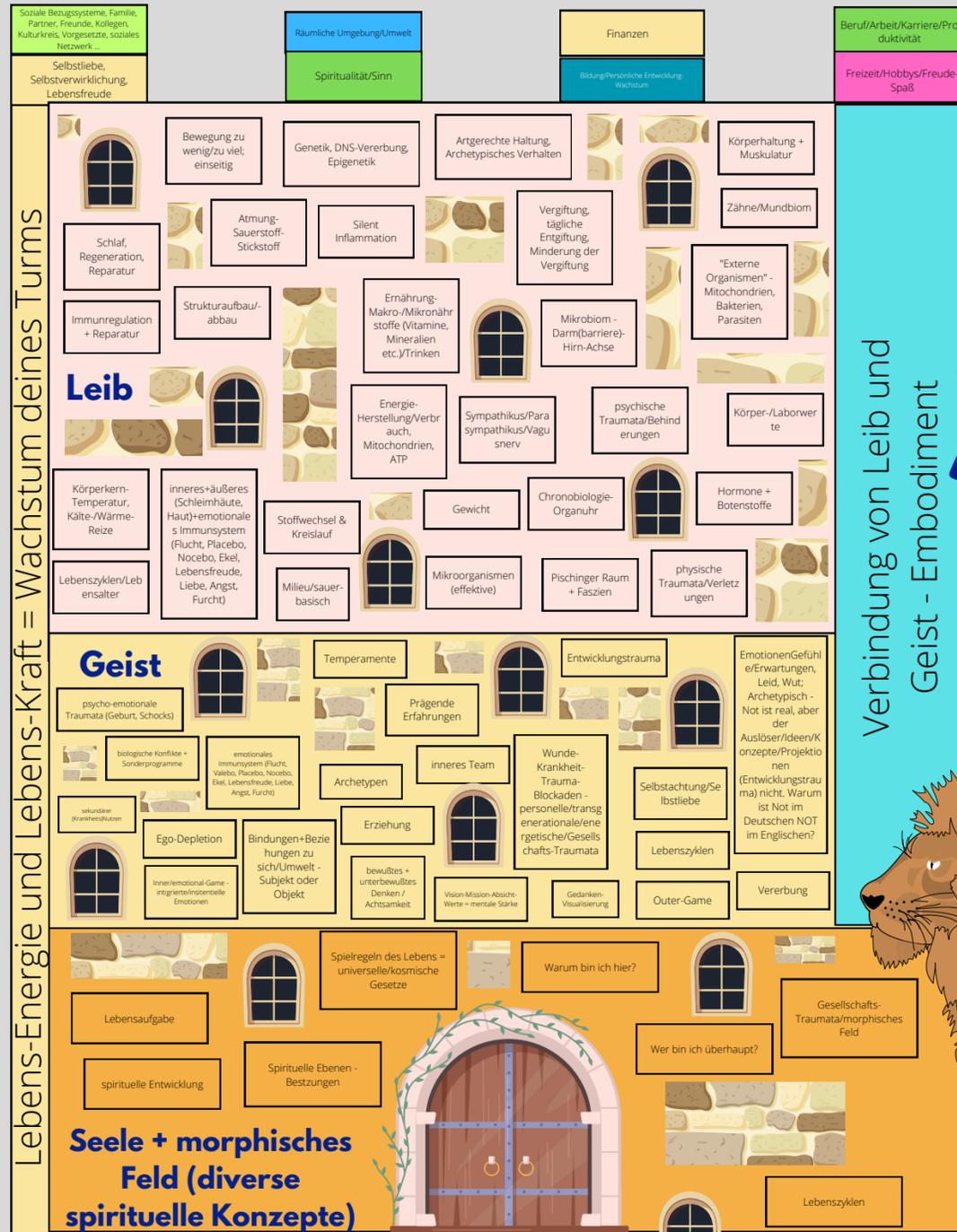


Schwingungen und Frequenzen



physikalische + (bio)chemische Einflüsse Vergiftung/Verstrahlung (inkl. Medikamente) Umweltgifte, Schwermetalle, Toxine

LÖSUNGEN NACH PARETO-PRINZIP 20/80
 GLEICHGEWICHT STATT UNGLEICHGEWICHTE



Kommunikation innen + außen



Mentale Reize

Toxische Umwelt = Umweltgifte + toxische Beziehungen + Mindset

Lebensbedrohender Stress



Vitali-Guard "Nachtwächter" Eigen-Diagnose

HRV/VNS
 Blutzucker
 Laborwerte,
 Körperwerte
 (Rofes, Oura, Schrittzähler ...)

Magnetfeld der Erde

Annahme + Dankbarkeit + Liebe = < Entropie