



Liebe Lutz

Am Ende deiner Palmblattlesung, im Kapitel 14, wurden Dir eine Reihe von energetischen Schritten genannt, die **Sri Agastya**, der Autor der **Palmblätter**, Dir empfohlen hat, um gewisse karmische Blockaden zu transformieren.

Dieses Dokument ist eine Zusammenfassung der Empfehlungen

Leiste **Guru Dhan**. Dies bedeutet, etwas als Symbol der Dankbarkeit an jemanden zu geben, der dir auf deiner Reise mit den Palmblättern geholfen hat. Im 21. Jahrhundert hat dies oft die Form einer Spende, kann aber auch in anderer Art und Weise erfolgen, z.B. in dem Du etwas für einen dieser Menschen auf anderer Ebene tust. Falls Du Dich für eine Spende entscheidest, hast Du die Möglichkeit diese dem Palmblattleser, dem Übersetzer der Palmblattbibliothek, dem Übersetzer von My Palm Leaf oder jeder anderen Person zukommen zu lassen, die eine wichtige Rolle bei deiner Entscheidung gespielt hat, das Palmblatt zu lesen. Die Energie und aufrichtige Absicht ist wichtiger als die Höhe oder an wen du es spendest.

Wenn du mehr über die Bedeutung von Guru Dhan wissen willst, schau dir dieses Video an.



Leiste Guru Dhan





Im Folgenden findest du die Pujas, die dir von den Rishis empfohlen wurden, um dein Leben zu verbessern.

- ❖ Chante an **5** aufeinander folgenden **Vollmondtagen** jeweils 108 Mal für **Shiva** das Mantra **OM NAMAH SHIVAYA** und für **Parvati** das Mantra **OM SHAKTIYE PARA SHAKTIYE NAMAHA**.

Diese Puja gibt mehr positive Energie für ein glückliches Familienleben und Einigkeit unter den Familienmitgliedern. Diese Puja am Vollmondtag stärkt sowohl das Familienleben als auch das spirituelle Leben. Diese Puja unterstützt auch die Beseitigung von Kudumba Dosha (Familienblockade).

[Hier ist ein Link zum Mondkalender, damit du es leichter hast.](#)

[Lade das druckbare Bild von Shiva und Parvati herunter.](#)

*Wenn du **die erste Vollmondpraxis absolviert hast**, beginne parallel dazu mit der Mantrapraxis der einzelnen Wochentage. Diese führst Du der Reihenfolge nach durch, wie sie im Folgenden aufgeführt wird:*

- ❖ Sobald du die erste Vollmondpraxis absolviert hast, chante an **6** aufeinanderfolgenden **Dienstagen** das Mantra für **Murugan**. Wiederhole dafür mindestens 108 Mal **OM SARAVANA BHAVAYA NAMAHA**.

Diese Puja unterstützt eine positive Intimität zwischen Paaren und ein zufriedenes Beziehungsleben mit Wohlstand. Lord Murugan Puja hilft auch bei der Beseitigung von Mangalya dosha (Beziehungsblockade), Sevvai dosha (Mars-Blockade).

[Lade das druckbare Bild von Murugan herunter.](#)





- ❖ Erst wenn du die 6 Pujas an den Dienstagen vollendet hast, kannst du damit beginnen, 5 aufeinanderfolgende **Donnerstage** lang für **Lord Guru Dev oder Dhakshinamurthy** zu beten. Du kannst dies tun, indem du 108 Mal das: **OM SRI GURUVE NAMO NAMAH** Mantra wiederholst.

Diese Puja segnet dich mit Gesundheit und intelligenten Kindern, finanzieller Stabilität, beruflichem und spirituellem Wachstum. Du kannst dieses Mantra an Guru Dev richten, der dich bei finanziellem Wohlergehen unterstützt und bei der Beseitigung von Puthira Dosha (Kinderblockade) hilft, oder du kannst die Puja auch an Lord Dhakshinamurthy richten, den Lehrer, der bei der spirituellen Erhebung hilft.

[Lade das druckbare Bild von Guru Dev herunter.](#)

[Lade das druckbare Bild von Guru Dhakshinamurthy herunter.](#)

- ❖ Sobald Du die 5 Donnerstags-Pujas absolviert hast (nicht davor), führe an 7 aufeinanderfolgenden **Freitagen** eine Puja für **Durga** aus. Du kannst dabei das Mantra **OM SRI DURGAYA NAMAHA** mindestens 108 mal wiederholen.

Das Beten zu der Göttin Durga vertreibt Angst, böse Gedanken, böse Blicke, Konkurrenz und Feindschaft. Diese Puja hilft auch bei der Beseitigung von Sarpa dosha (Schlangenblockade)/Kaala Sarpa dosha (Zeitblockade unter dem Einfluss der Schlangenplaneten Rahu und Ketu).

[Lade das druckbare Bild von Durga herunter.](#)





- ❖ Sobald Du die 7 Freitags-Pujas absolviert hast (nicht davor) führe an **8** aufeinanderfolgenden **Samstagen** eine Puja für **Hanuman** durch. Du kannst dabei das Mantra **OM HANUMATE NAMAHA** mindestens 108 mal wiederholen.

Lord Hanuman Puja hilft den Menschen, die Schwierigkeiten der Saturnzeit zu überwinden. Das Beten zu Lord Hanuman segnet mit Mut, Stärke, Entschlossenheit, Sieg in schwierigen Zeiten und Führungsqualitäten.

[Lade das druckbare Bild von Hanuman herunter.](#)

Um die Aussprache der empfohlenen Mantras anzuhören und mehr über den Zweck der Heilmittel zu erfahren, besuche unsere Website, indem du auf die Schaltfläche unten klickst.

**Hör dir die
Mantras an**

Die Dir von Agastya empfohlenen Mantren kannst Du laut oder innerlich leise wiederholen. Wir empfehlen Dir für das Chanting eine Mala mit 108 Perlen zu benutzen, da es die Praxis erleichtert.





Wenn du dich inspirieren lassen möchtest, wie du die Pujas durchführst, kannst du dir dieses Video ansehen, das weitere Erklärungen und eine Demonstration enthält.



Zusätzlich zu den oben genannten Pujas, die der Reihe nach durchgeführt werden müssen, wird Dir auch empfohlen dich in deinem Leben so ausgiebig und regelmäßig wie möglich

- ❖ Spirituellen Diensten (i.S. von selbstlos helfend, dienend und heilend)
- ❖ Sozialen Diensten (i.S. von Wohltätigkeit und karitativem Engagement) zu widmen.
- ❖ Im Alter von 62-64 Jahren:
Wiederhole immer Samstags 108 Mal das Mantra für **Hanuman OM HANUMATE NAMAHA**.





Es wird dir auch empfohlen, eine besondere, kraftvolle Puja in Indien für dich durchführen zu lassen. Eine Puja ist ein Verehrungsritual, bei dem du verschiedene Energien und Aspekte der Natur um Segen bittest. Die vorgeschlagene Puja für dich ist:

**Kudumba Nala Santhosha Illvazhvu Bakiya Dega Ayul
Arogya Dana Thozhil Abivirthi Vasiya
Moola Mantra Yantra
für 108 Tage**

Kudumba Nala Santhosha = Familienglück

Illvazhvu = Stabile Partnerschaft

Bakiya = Günstige Gelegenheiten/ Glücksfälle

Dega = Körper

Ayul = Lebenslänge

Arogya = Gute Gesundheit

Dana = Wohlstand/Finanzieller Status

Thozhil = Beruf

Abivirthi = Entwicklung in allem

Vasiya = Anziehung

Moola = Spirituelles Wachstum

Mantra = Göttliche Gesänge

Yantra = Kupfertafel mit Inschriften göttlicher Mantras





Um mehr über diese Zeremonie zu erfahren, empfehlen wir dir, dieses Video anzusehen.



**Buche die
Mantra Yantra Puja**

Diese wird für Dich von einem ausgebildeten Priester in einem Tempel in Indien über einen Zeitraum von 108 Tagen 2x täglich durchgeführt. Während der Puja rezitiert der Priester in deinem Namen und mit deinen Geburtsstern verschiedene Gebete und Mantren und bittet für Dich um Segen.

Dies hat den Zweck, dass Dein Energiefeld mit spezifischen Energien gesegnet wird und dadurch die bei Dir vorhandenen energetischen Blockaden transformiert werden. Als Zentrum der Energie dient dabei ein Yantra aus Kupfer, welches durch die Puja mit spezifischen Energien aufgeladen und aktiviert wird. Das Yantra wird dir nach Ablauf der 108 Tage per Post zugesandt.

Die Kosten für die Puja betragen 2,68 Euro pro Tag. Dies sind 290 Euro für die gesamten 108 Tage.





Wir raten sehr dazu, den Empfehlungen nachzukommen, da der Transformationsprozess, den sie unterstützen, der eigentliche Zweck der Palmblattlesung ist. Wir haben selbst erfahren und vielfach beobachtet, dass sich das Leben derjenigen Menschen, die die Empfehlungen umsetzen, oft zum Positiven wandelt.

Wenn du tiefer gehen möchtest und/oder das Gefühl hast, dass du dabei Unterstützung brauchst, die Informationen, die du während der Lesung erhalten hast, zu integrieren, kannst du gerne eine Integrations- und Coachingstunde mit Stephan oder einem unserer Moderatoren vereinbaren, die dich in Deinem Prozess gerne begleiten. Um einen Termin für ein Integrationsgespräch zu vereinbaren, kontaktiere uns bitte oder klicke auf die Schaltfläche unten.

**Buche dein
Integrationsgespräch**

Hast Du Fragen zu den Empfehlungen, kannst Du Dich gerne jederzeit an uns wenden.
Wir wünschen Dir von Herzen einen schönen und gesegneten Tag!

My Palm Leaf



www.mypalmleaf.com



support@mypalmleaf.com



+49 15 753 142 393