

Vitalität und Glück statt Stress und Krankheit

# ARBEITEN UND FÜHREN MIT POSITIVER ENERGIE. DIE QUELLE GESUNDER EFFIZIENZ.

---

Erwecken Sie neu Energien in Ihrer Organisation: Entdecken Sie ungeahnte Pfade zur Exzellenz, die Spitzenleistung und Wohlergehen harmonisch vereinen. Dafür kombinieren wir neueste wissenschaftliche Methoden und klassische Tools. Entzünden Sie Begeisterung und Kreativität in jeder Ecke Ihres Unternehmens.

**LUTZ**RAMLICH





## UNSERE MISSION

**“WENIGER ÄNGSTE, STRESS  
UND ZWEIFEL UND MEHR  
LACHENDE, GLÜCKLICHE  
UND LIEBENDE HERZEN”**

**LUTZRAMLICH**



# **AUF DEM WEG ZU EXZELLENZ UND ARBEITSFREUDE. IHRE VISION. UNSER WEG.**

**In einer Ära, in der das Wohlbefinden der Mitarbeiter und die Unternehmensleistung Hand in Hand gehen müssen, verstehen wir, dass HR-Verantwortliche, Event-Manager und Führungskräfte nach innovativen Lösungen suchen, die beides harmonisch vereinen. Es ist essenziell, eine Kultur zu etablieren, die individuelles Wachstum und Teamerfolg vereint und so die Grundlage für nachhaltigen Unternehmenserfolg bildet.**

## **Verständnis für die Herausforderungen**

**Als Entscheidungsträger stehen Sie vor der Aufgabe, Teams zu formen, die nicht nur hohe Leistung erbringen, sondern auch von Zufriedenheit und Engagement geprägt sind. Durch meine Workshops und Vorträge erhalten Sie konkrete Strategien, um eine kreative, kooperative und inspirierende Arbeitsumgebung zu schaffen, die das psychische Wohlbefinden aller fördert und messbar zu einer Steigerung der Produktivität sowie einer Reduktion von Fehlzeiten führt.**

## **Kernbedürfnisse**

**Im Mittelpunkt stehen die Motivation und Bindung der Mitarbeiter, die Steigerung der Leistungsfähigkeit und die Etablierung einer positiven, resilienten Unternehmenskultur. Authentische Führung und klare Kommunikation sind dabei entscheidend**

## **Ziele**

**Unser Ziel ist es, nicht nur aktuellen Herausforderungen zu begegnen, sondern auch eine zukunftsorientierte Vision zu entwickeln. Ein Umfeld, das Talente anzieht und hält, indem es ihnen die Entfaltung ihres vollen Potenzials ermöglicht, macht Ihr Unternehmen zum Vorreiter in Mitarbeiterzufriedenheit, Innovationskraft und Erfolg**

## **Gemeinsam gestalten**

**Indem wir gezielte Maßnahmen und Programme einführen, transformieren wir Ihre Organisation zu einem Ort, an dem sich Exzellenz und Arbeitsfreude natürlich entfalten können.**

**WER IST  
LUTZ RAMLICH?**

**WIE KANN ER SIE  
UNTERSTÜTZEN?**



## **Über Lutz Ramlich: Dynamisieren Sie Ihr Unternehmen mit Expertise und Vision**

Mit seiner umfassenden Erfahrung von über drei Jahrzehnten als Verkaufsleiter, Geschäftsführer und Unternehmer versteht Lutz Ramlich wie kaum ein anderer die vielschichtigen Herausforderungen und Bedürfnisse innerhalb von Unternehmen. Dazu mixt er seine vielfältigen Einsichten aus Training und Wettkampf des Laufsports (Marathon, Ultramarathon). Die Kombination der vielschichtigen und tiefgehenden Erfahrungen bilden das Fundament seiner Arbeit, die darauf ausgerichtet ist, Führungskräfte, Teams und ganze Organisationen zu transformieren.

### **Ein Navigator für Unternehmen auf dem Weg zur Spitzenleistung**

Lutz Ramlich unterscheidet sich von anderen durch seine einzigartige Kombination aus langjähriger Führungserfahrung und tiefem Verständnis für die Herausforderungen moderner Arbeitswelten. Mit dem innovativen 3-i-System und der Estrela-Methode geht er weit über traditionelle Ansätze hinaus, indem er neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxiserprobten, traditionellen Strategien kombiniert, um Ihre Führungskräfte und Teams zu außergewöhnlichen Leistungen zu inspirieren.

### **Von fundierter Forschung zu praktischer Anwendung**

In seinen interaktiven Workshops und inspirierenden Vorträgen verknüpft Lutz aktuellste Forschungsergebnisse mit bewährten Praktiken. Sein Ansatz ist darauf ausgerichtet, die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter zu steigern, während gleichzeitig das Wohlbefinden im Unternehmen gefördert wird. Namhafte kleine und mittelständische Unternehmen sowie internationale Konzerne zählen zu den begeisterten Kunden, die von dieser einzigartigen Verbindung profitieren.





## **Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung**

Der Unterschied, den Lutz Ramlich ausmacht, ist seine tiefe Leidenschaft und sein Engagement für den Erfolg jedes Einzelnen und jedes Unternehmens. Er schafft eine Atmosphäre des Vertrauens und der Unterstützung, die es ermöglicht, innovative Wege zu beschreiten und nachhaltige Veränderungen zu realisieren.

## **Ihr Partner für eine lebendige Unternehmenskultur**

Wenn Sie auf der Suche nach einem Partner sind, der Ihrem Unternehmen hilft, Herausforderungen mit Energie und Klarheit zu begegnen und eine Kultur der Vitalität und Arbeitsfreude zu etablieren, dann ist Lutz Ramlich die ideale Wahl. Entdecken Sie, wie Sie gemeinsam mit ihm Arbeitsumfelder schaffen, die nicht nur die Produktivität steigern, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

## **Gestalten Sie mit Lutz Ramlich die Zukunft Ihres Unternehmens**

Nehmen Sie Kontakt auf für ein unverbindliches Strategiegelgespräch, in dem Sie erkunden können, wie Lutz Ramlich Sie und Ihr Unternehmen auf dem Weg zu Spitzenleistung und nachhaltigem Erfolg begleiten kann. Beginnen Sie noch heute Ihre Reise zu einem erfüllteren und leistungsfähigeren Unternehmen.

chnelleres Erreichen von  
usstseinszustand wie Schlaf,  
kus, Flow, Kreativität und High-  
Affirmationen



**ZIEL**



# 15 gute Gründe ...

1. Über 30 Jahre Wirtschaftserfahrung – Nutzen Sie umfassende Branchenkenntnisse und betriebswirtschaftliches Know-how.
2. Zielorientierte Ergebnisse – Erreichen Sie messbare Erfolge durch klare Zielsetzungen in unseren Workshops und Coachings.
3. Nachhaltige Ergebnisse – Profitieren Sie von dauerhaften Veränderungen durch ganzheitliche Ansätze.
4. Multidisziplinäre Ansätze – Integrieren Sie innovative Methoden aus verschiedenen Disziplinen für kreative Lösungsansätze.
5. Wissenschaftlich fundiert – Setzen Sie auf Methoden, die auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren.
6. Breites Spektrum an Vorträgen und Seminaren – Wählen Sie aus einer Vielzahl an maßgeschneiderten Vorträgen und Workshops, die speziell auf Ihre Unternehmensbedürfnisse abgestimmt sind.
7. Starke Führungskompetenzen – Entwickeln Sie die Führungsqualitäten Ihrer Mitarbeiter durch zielgerichtete Vorträge, Workshops und Coachings.
8. Herausragende Klientenbewertungen – Verlassen Sie sich auf das positive Feedback unserer zahlreichen zufriedenen Klienten.

# 15 gute Gründe ...

9. Personalisierte Ansätze – Jeder Vortrag, jedes Seminar und Coaching wird individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter abgestimmt.

10. Effektives Zeitmanagement – Erlernen Sie Techniken, um Ihre Arbeitsprozesse effizienter zu gestalten und die Produktivität zu steigern.

11. Energie und Vitalität – Steigern Sie die physische und mentale Energie Ihrer Mitarbeiter durch praktische Übungen und Ernährungstipps.

12. Experte für Lebensglück – Fördern Sie das Wohlbefinden und die Arbeitszufriedenheit Ihrer Belegschaft durch erprobte Strategien zur Steigerung der Lebensglücklichkeit.

13. Spezialist für Stressmanagement – Reduzieren Sie Arbeitsstress und verbessern Sie die mentale Gesundheit Ihrer Teams durch bewährte Stressbewältigungstechniken.

14. Erprobte Resilienzstrategien – Stärken Sie die Widerstandsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter gegenüber beruflichen Herausforderungen.

15. Innovative Technologien – Erleben Sie, wie unsere technologischen Lösungen, wie unser erprobtes Schlafsystem, die Lebensqualität Ihrer Mitarbeiter verbessern können.

# Themen, die begeistern und transformieren

## **Erfolgs Boosting** – Entfesseln Sie das volle Potenzial Ihres Teams

- **Energie und Effizienz:** Ersetzen Sie Stress und Hektik durch nachhaltige Energie, Freude und Effizienz im Arbeitsalltag.
- **Gesundheitsmanagement:** Fördern Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter von A bis Z – von Atmung und Mikro-Pausen bis hin zu Schlaf und Zielfindung – für mehr Energie, niedrigeren Krankenstand und erhöhte Mitarbeiterzufriedenheit.
- **Zeitmanagement neu gedacht:** Erkunden Sie effizientes Zeitmanagement, um alles zu schaffen und dabei gesund zu bleiben.
- **Produktivitäts-Hacks:** Entdecken Sie schnelle, einfache Methoden, um Ihr Business effizienter und produktiver zu gestalten.

## **Personal Boosting** – Maximieren Sie Ihr persönliches Potenzial

- **Verborgene Energien:** Lernen Sie, mit archetypischem Verhalten verborgene Energien freizusetzen.
- **Anpassungsfähigkeit:** Finden Sie Ihren Rhythmus in Zeiten des stetigen Wandels mit Nutzung der Neuro-Musikologie.
- **Lebenslust aktivieren:** Programmieren Sie Ihren Autopiloten auf Lebenslust und schöpfen Sie Ihr volles Potenzial aus.

## **Mental Boosting** – Sprengen Sie mentale Grenzen mit neuer Leichtigkeit

- Kraft durch Power-Posing: Gewinnen Sie neue Kraft und Selbstbewusstsein.
- Resilienz stärken: Erhöhen Sie Ihre Widerstandsfähigkeit und stärken Sie Ihr Immunsystem mit modernen Methoden.
- Sinn und Zufriedenheit: Geben Sie Ihrem Handeln Sinn, lieben Sie, was Sie tun, und erreichen Sie das scheinbar Unerreichbare.

## **Business Boosting** – Programmieren Sie Ihren Autopiloten auf beruflichen Erfolg

- Highperformance: Bringen Sie Ihre Gehirnwellenmuster auf Höchstleistung.
- Ausgewogene Leistung: Finden Sie das richtige Maß zwischen Leistung und Regeneration, um Ihre Stärken zu stärken.
- Bio-Hacking: Aktivieren und multiplizieren Sie Ihre Leistungslust durch Bio-Hacking.
- Positiver Flow: Nutzen Sie drei einfache Werkzeuge, um berufliches und privates Leben auf einen positiven Fluss einzustellen.



# Was Kunden über uns berichten

Hi Herr Ramlich, prima waren die vielseitigen Impulse beim Vortrag gestern. Ich freue mich auf den Foliensatz, dann kann ich das ein oder andere gut bei mir integrieren :-)

M. Schraud, Coach, Fulda



Locker u. anschaulich vorgetragen.

Wir wurden zum mitarbeiten aufgefordert. Dadurch wurde es kurzweilig. Der Vortrag war klar u.

deutlich.

Die Anregungen sind gut u. einfach

umsetzbar.

B. Dorn // Diakonie Bamberg/Forchheim

Herr Ramlich ist eine durch und durch authentische Persönlichkeit, sehr klar und verständlich in seinen

Aussagen, über den "normalen"

Horizont hinausdenkend.

Dr. Alexander Suyter // München

Hey Lutz, will mich nur mal für dein Vertrauen bedanken, was du in mich setzt. Es wird eine intensive und erfolgreiche Zeit, das habe ich schon von Anfang an bei dir gespürt, schon wo wir uns das erste mal begegnet sind.

Ralf Schüller // Unternehmer bei Koblenz

# Transformative Einblicke: Vorträge & Seminare, die bewegen

## Vorträge

Peak-Performance im Führungsalltag: Mentale Grenzen sprengen und fast Unerreichbares erzielen

Effizienz-Formel - mit Biohacking, Neuro-Musikologie und fast unbekanntem Techniken zu gesunder Effizienz und Erfolg

Top-Performer: mit System 2 und Spitzen-Regeneration zu Leistungsexplosion

## Seminare

Effizienz-Masterclass - Höchstleistung erzielen. Gesund bleiben.

Erfolgreich kommunizieren und verkaufen unter Stress und Druck

Von Stress und Druck zu Resilienz und Erfolg. Mit positiver Psychologie, schnellen Hacks und Neuro-Musikologie



# Erleben Sie Transformation und Inspiration in Aktion

Entdecken Sie, wie ich als Speaker, Seminarleiter und Coach Wandel anstoße, Potenziale entfalte und nachhaltige Veränderungen in Unternehmen bewirke. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Inspiration, Energie und Erfolg – erleben Sie es selbst durch die Augen der Teilnehmer meiner beispielhaften Vorträge und Workshops.

## Interview mit dem Experten-Portal

Erfahren Sie von Lutz Ramlich, wie Unternehmen heute durch innovative Praktiken das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter steigern und die Leistungsfähigkeit verbessern. Er gibt Einblicke in das Konzept des Biohackings, das natürliche Methoden zur Gesundheits- und Leistungsoptimierung umfasst und Resilienz stärkt sowie Ausfallzeiten reduziert.

[Hier geht es zum Video](#)



## Vortrags-Ausschnitt “Mentale Grenzen sprengen”

Kommen Sie mit in einen Beispiel-Vortrag. Genießen Sie Bühnen-Power und inspirierende Gedanken wie man mentale Grenzen sprengt.

[Hier geht es zum Video](#)





## Webinar “Effizienz + Vitalität”

In diesem beispielhaften Webinar nehme ich Sie mit auf eine Reise zu weniger Stress und Hektik, zu mehr Arbeitsfreude und Glück. Der Weg zu Stress-Resilienz, gesunder Effizienz und Glück wird vorgestellt.

[Hier geht es zum Webinar](#)



## Bühnen-Act - Transformations-Dominos

In diesem Bühnen-Mitschnitt zeige ich Ihnen meine “Transformations-Dominos”.

Häufig haben Menschen und Organisationen große Probleme Transformationen anzustoßen und vor allem erfolgreich abzuschließen.

Um die Teilnehmer meiner Veranstaltungen zu Veränderungen zu inspirieren, habe ich die “Transformations-Dominos” entwickelt. Dabei kann mit einem kleinen, handelsüblichen Domino ein knapp 15kg großer Domino umgeworfen werden. Damit wird gezeigt, dass auch mit kleinen Schritten großartige Transformationen möglich sind.

[Hier geht es zu den Transformations-Dominos](#)



Jede Reise beginnt mit einem Schritt. Sind Sie bereit, den ersten Schritt zu einem lebendigeren, effizienteren und glücklicheren Arbeitsumfeld zu machen? Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Strategiegelgespräch und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Ziele verwirklichen.

# Lassen Sie uns gemeinsam neue Wege beschreiten

Ich freue mich auf unseren Kontakt

Suchen Sie sich einen Termin aus:

[Hier geht es zum Kalender](#)



Lutz Ramlich  
Chausseestrasse 86  
10115 Berlin  
030-55571520  
[info@lutzramlich.com](mailto:info@lutzramlich.com)  
[www.ramlich.com](http://www.ramlich.com)