



Mars im Wassermann

Lutz Ramlich, 21.1.1968

Mars ist ein starkes Zeichen, steht für Ordnungssinn, Disziplin, Durchsetzungsstärke und Kampfgeist. Hier ist der sonst feurige Mars mit dem Element Luft verbunden. Dadurch wird er spiritueller und idealistischer aber weniger streng diszipliniert. Das Temperament kann sprunghaft sein.

Am Tag der Geburt standen noch weitere Paten zur Seite, die einen sehr vielseitigen Charakter prägen: Saturn steht für Logik und besitzt eine mystische Seite, die oftmals jedoch nicht richtig ausgelebt wird - aber auch für mögliche körperliche Beschwerden welche die Muskulatur, das Skelett und die Zähne betreffen. Die ebenfalls anwesende Sonne sorgt für mehr Selbstbewusstsein, Führungs- und Lebensenergie. Typische Schwachstellen zeigen sich bei Augen, Herz und der Haut, und gibt es Neigungen zu Allergien & Unverträglichkeiten. Merkur verkörpert Kommunikationsfreude und Anpassungsfähigkeit, aber er neigt auch sehr oft zu Blockaden, Atemwegsproblemen und Entzündungen im Körper.

Marsmenschen sind meistens schlanker, sehniger und stärker als die anderen Vertreter ihres Volkstammes. Dazu haben sie schnelle Reflexe, sind sportlich und haben einen guten Geruchssinn. Sie sind eher wortkarg und benutzen das Telefon nur zur Übertragung von Nachrichten.

Als das Leben noch Kampf gegen die Natur bedeutete, wurden diese Eigenschaften zum Überleben mehr als alles andere gebraucht. Helden und Schurken unserer Sagen und Märchen tragen gleichermaßen Marssignatur. Im Prinzip brauchte jahrhundertlang jeder Mann Marseigenschaften, um sich durchsetzen zu können oder wenigstens lange genug zu überleben, bis die nächste Generation gezeugt war. Hierzu gehört nicht nur blindwütige Aggression, sondern auch Disziplin und Ordnung, wie sie die anderen oft vermissen lassen.

Marsfrauen hatten es in alten Zeiten erheblich schwerer, wenn sie nicht gerade die wenigen Kriegerinnenrollen besetzen konnten. Doch immer dort, wo ein Haus perfekt aufgeräumt ist, alle wichtigen Papiere in Ordnern abgeheftet sind, regelmäßige Mahlzeiten gereicht werden und man fast vom Fußboden essen kann, kann man annehmen, dass hier wenigstens ein Marspartner zu finden ist, was die Lebensqualität der ganze Familie zumeist ungemein steigert. Für Abenteuerberufe, die Disziplin, Mut und Durchsetzungsvermögen erfordern, eignen sich Marsfrauen besonders.

Auch im normalen Leben sind Marseigenschaften nicht die schlechtesten, um vorwärts zu kommen. Pünktlichkeit ermöglicht es ihnen morgens zu menschenverachtenden Zeiten aus dem Bett und unter die Dusche zu springen. Ordnungssinn hilft dabei, auch mit lästigem Papierkram der Behörden besser zurecht zu kommen als andere. Disziplin hilft im Umgang mit ungeliebten Kollegen und bei der Erfüllung auch weniger interessanter Aufgaben.

In eigenverantwortlichen Positionen können sie sich gut durchsetzen und erreichen ihr Ziel durch ihr hohes Energieniveau. Sie verschwenden wenig Zeit für Träumereien und geben dem beruflichen Erfolg den Vorzug vor der Liebe.

Marstiere sind der Wolf und in seiner abgemilderten Form der Hund. Mit dem Wolf identifiziert sich der verhinderte Krieger auch gerne als „einsamer Wolf“. Ein Hund teilt viele offensichtliche aber auch versteckte Eigenschaften seines Herrchens bzw. Frauchens. Er ist diszipliniert und treu, kann aber im Gegensatz zu seinem Herrn die anknurren, die ihm gefährlich erscheinen. Der Hund hilft also den Marsgeborenen Stress abzubauen, denn er teilt dessen Unbehagen in der Kultur bei gleichzeitiger maximaler Anpassung an naturferne Lebensräume.

Kraftelemente für Marssignatur:

Zahl:	4
Intervall:	Quarte
Farben:	Rot, Braun
Metall:	Eisen
Steine:	Rubin, Granat, Pyrit, Koralle, Hämatit
Baum:	Eiche, Bergahorn
Kräuter:	Rose, Berberis, Brennessel
Krafttier:	Hund, Wolf, Stier
Fabeltier:	Werwolf, Zerberus
Organ:	Magen, Darm, Kreislauf
Sinn:	Geruchssinn
Puls:	rechte Halsvene
Erzengel:	Camael



Schwachpunkte:

- Verdauungsorgane
- Blutgefäße
- Magen
- Blutdruck
- Sehnen-, Muskeln (Verletzungen)
- Kapillarblutungen, Venen

Nahrungsmittelliste:

Therapievorschläge Ernährung und Mineralstoffe Mars

- Viel eisenhaltige Nahrungsmittel
- Essen ab 18.00 Uhr am Besten gekocht
- Brokkoli (gegen Heliobakter und Darmprobleme durch Sulfuraphane)
- Vitamin C (verbessert die Eisenaufnahme)
- viel Probiotika (Sauerkraut, guter Jogurt) und Präbiotika (Ballaststoffe, Oligofruktose, Stärke)

Nicht VOR dem Essen trinken. Verdünnt die Magensäure und fördert Sodbrennen.
Kohlehydrate vermeiden, fördern Darmentzündung und Candida

SPEISEPLAN-EMPFEHLUNG:

- Brokkoli
- Granatapfel wegen Lycopin (Gefäßstärkend, antioxidantisch)
- Erdbeeren
- Rote Beete
- Rote Grapefruit, Wassermelone
- Mehrkornbrote
- Rotes Fleisch

Marselexiere:

- Bier (entkrampft den Darm)
- Gin Tonic (regt vor dem Essen die Verdauungssäfte an)

Nicht empfohlen:

- Scharfe Gewürze
- Zu viel Gebratenes
- Knoblauch
- Zu viel Kochsalz

Am Besten meiden:

- Kuhmilch
- Äpfel

Heilpilz:

Heridium erinaeceus - Igelstachelbart

Konstitutionsmittel: Ferrum metallicum

Bachblüten: Gorse, Oak, Vine und Vervain

Schüsslersalz: Nr. 3

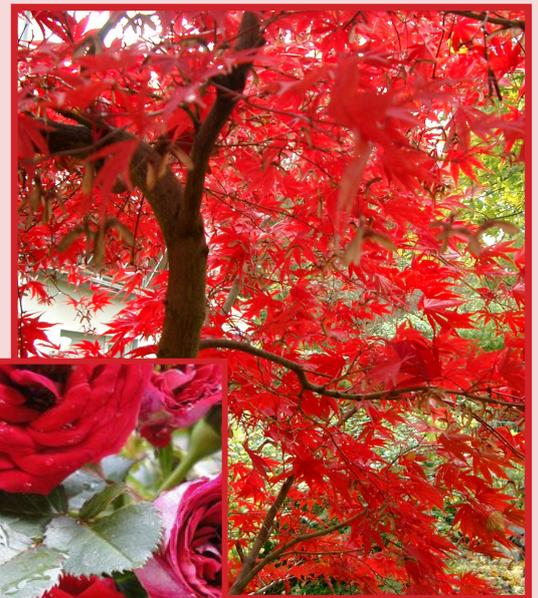
Partnerempfehlung

Mars ist ein starkes Zeichen, steht für Ordnungssinn und Kampfgeist. Unterordnung fällt hier schwer. Als Partner geeignet sind die sanften Venus-, Merkur- oder Mondmänner. Man muss diese oft genug vor dieser Welt beschützen. Das klassische Rollenverhältnis dreht sich hierbei oft um wenn es sich um eine Marsfrau handelt.

Das Element Luft

Das Sternzeichen Wassermann bedeutet Luft, Inspiration und Schaffenskraft. Wer in einem Luftzeichen geboren ist braucht viel Luft zum Atmen. Diese Luft sollte erfüllt sein von harmonischen guten Düften und möglichst keine Unstimmigkeiten enthalten.

Eine Möglichkeit Luft zu reinigen und die Atemwege zu verwöhnen ist die Aromatherapie mit den ätherischen Ölen gleicher Signatur. Man kann das klassische Stövchen oder Diffuser mit Wasser und ätherischem Öl verwenden oder etwas weniger intensiv aber dafür sicher einen Duft sein, der dann neben den Computer oder auf den Nachttisch platziert werden kann. Wer sich mit Marsenergie für den Tag aufladen will, wie man es sonst mit einem Parfüm macht, kann auch zu einem Aroma RollOn greifen. Diese sind so aufgebaut wie ein Parfüm: Basisnote, Herznote und Kopfnote. Die Pflanzenkräfte werden durch hochwertiges Jojobaöl fixiert und durch die Beigabe von passenden Blütenessenzen verstärkt.



Mars und Gesundheit

Zum Mars gehören die Verdauungsorgane und die Blutgefäße, außerdem die Muskeln. Um diese Organe gesund zu erhalten, sollte man auf die Ernährung achten. Ganz allgemein gilt, dass rotes Gemüse und Obst für Marsmenschen besonders geeignet ist.

Wer zusätzlich etwas für seine Gesundheit tun will, dem sei der Marstee mit Marskräutern ans Herz gelegt.

Für starke Marshaut gibt es entsprechende Seifen, hergestellt aus Olivenöl und Kräutern und hochwertigen ätherischen Ölen. Zur Straffung und Pflege ist Wildrosenseife gut, Eisenkraut wirkt beruhigend und entzündungshemmend.

Mars und innere Kraft

Zum Ausdruck der Persönlichkeit trägt nichts soviel bei wie die Kleidung. Mars braucht vor allem Rot. Das ist seine Kampffarbe (das Team mit dem roten T-Shirts gewinnt!) Wenn er weniger auffallen möchte gehen noch Brauntöne, besonders bei Erdzeichen.

Auch Schmuck trägt dazu bei, das Selbstbewusstsein zu stärken und mit dem Himmelskörper in Resonanz zu treten, allerdings nur wenn der Schmuck aus Metall und Stein besteht und nicht aus Plastik. Marsmineralien sind: Rubin, Granat, Jaspis, Carneol aber auch Hämatit und Pyrit. Es ist sinnvoll sie mit Gold zu kombinieren, damit sie ihre volle Wirkung entfalten können. Man kann sie direkt auf der Haut tragen, oder als spagyrisches Elixier, z.B von Aurorapharma zu sich nehmen.



Innere Harmonie

Die Wellenlängen, die der Mars aussendet sind doppelt, es sind Licht und Klang. Um sich mit Marsharmonie auszustatten kann man auf der Ebene von Licht und Klang zugleich äußerlich wie innerlich arbeiten. Farblampen in rot intensivieren die Marsfrequenzen. Musik arbeitet tiefenwirksam.

Harmonisierung mit dem Mars:

Klavierkonzert Nr. 2 , Rachmaninoff

1.Satz, Sinfonie Nr. 5, Ludwig van Beethoven

Rockmusik, Blutdruckkontrolle

Wind of change, Scorpions

Nuestros nombres, Heroes de Silencio, Album: Espiritu del vino

Stargazers, Nightwish, Album: Ocean borne

Concrete and Steel, ZZ Top

El tango de Roxanne, Soundtrack Moulin Rouge

Äquivalene Tonarten:

C Dur Momentum musicale, Rachmaninoff

a Moll Streichquartett Op 132, L.v. Beethoven



Harmonisierende Marsprodukte und passende Vitalstoffe finden Sie unter: www.alkimia.de/mars



ALKIMIA Deutschland:

Hauptstr. 114a, 82380 Peißenberg, Telefon +49 8803 4 998 153, Mobil: +49 172 8 339 150

Ansprechpartnerin: Frau Daniela Sallauka