



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Lutz Ramlich

hat am 16. April 2021 an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten)

Resilienztrainer

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Resilienzbegriff, Salutogenese, Bedeutung der psychophysischen Balance, Allostase, Homöostase und adaptogene Kapazität, psychophysische Belastbarkeit und Krankheit, Regeneration der Körper-Geist-Verbindungen, Konfliktdiagnostik für das Coaching von Mensch-Umwelt-Problemen, somatische Zeichen erkennen, Programme zur Stärkung der Resilienz.

Köln, den 18. Juni 2021

Ort/Datum


Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)

DEUTSCHE
TRAINER
AKADEMIE
Technologipark Köln
Josef-Lamerting-Allee 7
50933 Köln
Tel.: 0221-8202694